

～地域での支え合いの仕組みづくり (生活支援体制整備事業) がはじまっています～

生活支援体制整備事業小学校区「つながりde大発見!!」研修会を開催しました!!
目的:「人と人のつながり」の再確認と「つながりを切らない地域づくり」



日時:9月22日(金)午前10時-11時30分/場所:中央公民館2階会議室
対象:山二小学校区(牛橋・笠野・花釜・つばめ西・つばめ東)参加者:28名(男性10名・女性18名)



<地区ごとに分かれてグループワーク>
「現在地区で行っている活動」と「これから行いたい活動」について話し合いました。その後、他のグループを回りどんな内容が他の地区では行われているのか、について情報共有しました。

これからやりたい地域活動は

食に関すること:

- ・料理教室(男の料理教室含)
- ・居酒屋・郷土料理
- ・そば打ち
- ・オリーブオイル作り
- ・集会所に移動販売



季節の催しに関すること:

- ・七夕・花見・ハロウィン
- ・餅つき・凧あげ

集いに関すること:

- ・お茶飲み会
- ・合唱グループを作りたい
- ・山元音頭を子どもたちと踊りたい



趣味に関すること:

- ・カラオケ大会・編み物教室
- ・絵画の展示会・映画会
- ・魚釣り大会
- ・トウモロコシ栽培
- ・ダーツの会・マージャン
- ・サツマイモ掘り・折り紙
- ・タワシ編み
- ・動物の飼育(ヤギ・乳牛)



運動に関すること:

- ・ラジオ体操・バレエ
- ・グランドゴルフ大会
- ・卓球

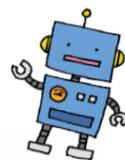
旅行に関すること:

- ・買い物ツアー
- ・バス小旅行



その他に関すること:

- ・見守り・防犯・防災教室・AED講習等々たくさんの意見が出ていました。



日時:9月22日(金)午後1時30分-3時/場所:中央公民館2階会議室
対象:山一小学校区(八手庭・横山・大平・小平)参加者:19名(男性8名・女性11名)



<アイスブレイク>

話しやすい雰囲気づくりのため、グループワークの前に、アイスブレイクが行われました。名前の最初の文字のあいうえお順で座ります。自分がどこに座れば良いのか、ワイワイ話しながら、皆さん笑顔が見られました。

これからやりたい地域活動は

食に関すること:

- ・子どもと食事会・飲み会
- ・焼き芋交流会・芋煮・料理教室
- ・敬老会

趣味に関すること:

- ・カラオケ大会・手芸
- ・映画上映会



季節の催しに関すること:

- ・クリスマス会・盆踊り大会
- ・初日の出を見る
- ・芋掘り
- ・どんと祭を盛り上げる
- ・敬老会



集いに関すること:

- ・高齢者間の繋がり
- ・集会場で自由にお喋りお茶会
- ・若い人との繋がり・カフェ
- ・曜日を決めて自由に集会場を使いたい
- ・コロナ以前のようにネットワーク活動を活発に行いたい



旅行に関すること:

- ・ワイン飲み放題の旅
- ・移動研修(バス)
- ・旅行会(日帰り・泊り)

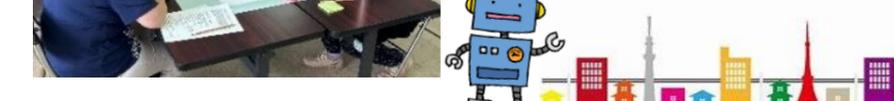
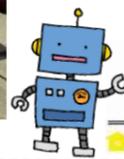
運動に関すること:

- ・卓球大会・散歩の会
- ・運動会(犬も)・犬の散歩会
- ・ボウリング大会
- ・腰を痛めたので走りた



その他に関すること:

- ・防災教室・交通安全教室等々たくさん意見が出ていました。



日時：9月27日(水)午前10時-11時30分/場所：中央公民館2階大会議室
 対象：山下小学校区(鷲足・山寺・山下・浅生原・高瀬・合戦原)参加者：18名(男性9名・女性8名・不明1名)



これからやりたい地域活動は



環境整備に関すること：

- ・排水溝掃除
- ・公共場所除草剤散布
- ・用水路草刈り・ゴミ拾い・桜の木整備

集いに関すること：

- ・お茶飲み会・世代交流会
- ・高校の同級会・飲み会



季節の催しに関すること：

- ・芋煮会・餅つき大会
- ・紅葉狩り・花見
- ・盆踊り・神社のお祭り

その他に関すること：

- ・敬老者見守り
- ・深山少年の森新装オープン等々たくさん意見が出ていました。



運動に関すること：

- ・スポーツ大会・パークゴルフ
- ・フラダンス・創作ダンス
- ・ソフトギム・深山の山登り
- ・ウォーキング(ウォークラリー)
- ・運動会



食に関すること：

- ・食事会・料理

旅行に関すること：

- ・温泉・国会議事堂視察

日時：11月8日(水)午前10時-11時30分/場所：中央公民館2階会議室
 対象：坂元小学校区(真庭・久保間・中山・下郷・町・上平・磯・中浜)参加者：17名(男性8名・女性9名)



これからやりたい地域活動は



季節の催しに関すること：

- ・餅つき大会
- ・お花見・年末に花のプレゼント
- ・芋煮会・紅葉・食事会



その他に関すること：

- ・一人の方の支援・特技発表会
- ・ネットワークづくり
- ・ゴミ出し・買い物支援
- ・助けが欲しい時の旗
- ・交通手段のない高齢者への訪問



旅行に関すること：

- ・日帰り温泉・旅行
- ・お茶会で移動お楽しみ会(バス)
- ・地域のバスツアー

食に関すること：

- ・料理・お菓子作り・介護食の配布

運動に関すること：

- ・室内でできる軽スポーツ
- ・手軽なスポーツ
- ・散歩会・歩こう会・卓球
- ・日中のダンベル・パークゴルフ
- ・卓球バレー
- ・介護予防(ゲーム・体操・車イス介助)



趣味に関すること：

- ・趣味の集まり・カラオケ



環境整備に関すること：

- ・ゲートボール場整備・草刈り

集いに関すること：

- ・お茶飲み



日本は2025年には、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となる「超高齢化社会」を迎えます。たとえ、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けられるよう、医療、介護、住まい、生活支援・介護予防が包括的に確保できる地域包括ケアシステムを2025年までに実現させることが求められています。このシステムは、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域を単位として考えられています。高齢化の進展、医療・介護施設、支援体制や福祉活動の状況などは、地域によってそれぞれ事情が異なります。そこで、地域の自主性や主体性に基づいて、それぞれの地域特性に応じたシステムの構築が必要となります。



地域包括支援センター
 電話 0223-37-1171



社会福祉協議会
 電話 0223-37-2785

